

„Mediation als Haltung“

Ein Projekt der Deutschen Stiftung Mediation



Bestandteile des Projekts

- **ImpulsVorträge:** stellen das Sonderprojekt Bildung vor (ca. 30 Min.), verbunden mit anschließender Frage- und Diskussionsrunde rund um das Thema Mediation, Haltung und Sprache im Konflikt und das Projekt.
- **ImpulsWorkshops:** stellen die Eckpfeiler des Gedankens „*Mediation als Haltung*“ vor (ca. 2 Std.). Der Workshop beinhaltet Beispiele mit Praxisbezug und soll Appetit auf mehr machen.
- **„Clever streiten“:** Fertig vorbereitete (Unterrichts-) Einheiten in Mappen:
 1. **Typ 1:** Kindergärten „*Clever streiten für Kids*“
 2. **Typ 2:** Grundschulen „*Clever streiten für Kids*“
 3. **Typ 3:** Teens (weiterführende Schulen) „*Clever streiten*“
 4. **Typ 4:** berufsbildende Schulen, FHs, Unis, usw. „*Clever streiten*“

Inhalte der Mappe Typ 1

Kindergarten-Mappe (4-6 Jahre):

- ✓ Anschreiben
- ✓ Flyer zum Projekt
- ✓ Inhaltsübersicht der Mappe
- ✓ Handbuch (27 Seiten)
- ✓ Tool-Book (Rollenspiele, Übungen, Geschichten) (28. bzw. 32 Seiten)
- ✓ Poster-Spiel „Eisbärenspiel mit Wünschen“ (S. 21/22 im Tool-Book)
- ✓ 5 – Konfliktkarten (Eskimos)
- ✓ Beispiels-Urkunde für die Kids



Handbuch (für Erzieher*innen) - Einblicke in erste Grundlagen:

- Vorstellung der 5 Phasen der Mediation mit Beispielen
- Einige Ideen zum Umgang mit Konflikten (Allgemeines, Eskalationsstufen, Unterschied Ziel, Interesse, Bedürfnisse und Werte, Perspektivwechsel, Empathie, respektvoller Umgang)
- Vorstellung der Grundlagen der Mediation
- Eine mediative Geschichte (Bär und Biene)
- Literaturempfehlungen

Tool-Book (Spiele und Übungen für und mit den Kids):

- Die Geschichte von Amka und Nukilik (2 Eskimo-Kids) mit den 5 Konfliktkarten



- Erster Eisblock: Ankommen und „Es geht los!“
- Zweiter Eisblock: Wahrnehmen
- Dritter Eisblock: Aktiv zuhören
- Vierter Eisblock: Aufeinander achten
- Fünfter Eisblock: Gruppengefühle entwickeln
- Sechster Eisblock: Emotions-, Rollenspiel und Pantomime
- Siebter Eisblock: Gefühle ausdrücken
- Achter Eisblock: Nicht verletzend reagieren
- Neunter Eisblock: Helfen durch fragen
- Zehnter Eisblock: Streit lösen
- Elfter Eisblock: Geschichten
- Eiskalte Literaturempfehlungen

Eisbärenspiel – mit den Kindern spielerisch den Streit lösen:

(Unterschiede zwischen Gefühlen und Bedürfnissen, angelehnt an die gewaltfreie Kommunikation von Marshall B. Rosenberg)